

**Тематика профилактических мероприятий**  
 для учащихся МБОУ СОШ №63 в рамках совместной деятельности со  
 специалистом по социальной работе диспансерно-поликлинического отделения № 2  
 ГБУЗ «Наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Краснодарского края  
**Герасимовой Анастасией Анатольевной**

**1. ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ**

<b>Профилактика табакокурения</b>	
1. Информационный час «Мифы и факты о табаке»	<b>5-6 кл.</b>
2. Профилактическая беседа «Твое здоровье в твоих руках: о вреде курения»	<b>7, 8 кл.</b>
3. Кинолекторий с дискуссией «Правда о табакокурении»	<b>9 кл.</b>
4. Дискуссия «Цена пагубных привычек»	<b>10-11 кл.</b>
<b>Профилактика употребления алкоголя</b>	
5. Профилактическая беседа «Похититель рассудка» (о вреде употребления алкоголя)	<b>7, 8,9,10,11</b>
6. Профилактическая беседа «Слабоалкогольные напитки и энергетики: сильный вред «слабых напитков»	<b>7, 8 9,10,11</b>
<b>Формирование навыков ЗОЖ</b>	
7. Тренинг «Личные границы и умение говорить «Нет»	<b>7, 8, 9</b>
8. Тренинг «Завтра начинается сегодня: о ценности здорового образа жизни и целеполагания»	<b>9, 10, 11</b>
9. Информационный час «Полезные и вредные привычки»	<b>5-6</b>
10. Азбука здоровья	<b>Начальная школа</b>
<b>Разное</b>	
11. Профилактическая беседа «Отформатированное поколение: компьютерная и игровая зависимость»	<b>8, 9, 10, 11</b>
12. Кинолекторий с элементами дискуссии «Если ты молод: о ВИЧ/СПИДе и наркомании»	<b>9,10,11</b>
13. Профилактическая беседа «О влиянии курения и алкоголя на здоровье юноши»	<b>9,10,11</b>
14. Профилактическая беседа «О влиянии курения и алкоголя на здоровье девушки»	<b>9,10,11</b>
15. Разъяснительно-информационная беседа среди учащихся о целях и порядке осуществления экспресс-тестирования	<b>8,9,10,11</b>
16. Профилактическое мероприятие проекта «Кубань вне зависимости» на базе ДПО № 2 ГБУЗ «Наркологический диспансер»	<b>Все классы</b>

**2. ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:**

1. Разъяснительно-информационная беседа среди родителей о целях и порядке осуществления экспресс-тестирования;
2. Выступление на родительском собрании «Компьютерная и игровая зависимость подростков»;
3. Выступление на родительском собрании «Подростковый возраст как фактор риска формирования зависимого поведения (на примере ПАВ)»