Для чего надо мыть руки с мылом?

Ранее Роспотребнадзор назвал [правила защиты от коронавируса](https://russian.rt.com/russia/news/786761-rospotrbnadzor-pravila-zaschity) и ОРВИ.

первое правило — «часто мыть руки с мылом».

Второе — «соблюдать расстояние и этикет».

В качестве третьего правила ведомство призывает вести здоровый образ жизни.

Четвёртое — защищать органы дыхания с помощью медицинской маски.

В ведомстве призвали часто мыть руки с мылом и «соблюдать расстояние и этикет».

В пресс-службе Роспотребнадзора отметили, что мытьё рук с мылом на 36% снижает [вероятность заболевания коронавирусной инфекцией](https://russian.rt.com/russia/news/792823-rospotrebnadzor-mytyo-ruk-effektivnost).

«Мытьё рук с мылом разрушает внешнюю мембрану вируса и тем самым инактивирует его. Исследование (международной организации «Глобальное партнёрство по мытью рук». — *RT*) показало, что регулярное мытьё рук с мылом может снизить вероятность заболевания COVID-19 на 36%», — приводит [РИА Новости](https://ria.ru/) заявление.

По информации службы, мытьё рук с мылом играет ключевую роль в борьбе с COVID-19, а также служит профилактикой заболевания другими инфекционными заболеваниями, такими как холера, лихорадка Эбола, атипичная пневмония и гепатит Е.