ШКОЛЬНИКИ - УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА ПСИ ПОКОЛЕНИЕ



Ученики нашей школы станут участниками проекта «Пси поколение».



Данный проект является победителем Фонда президентских грантов и реализуется командой настоящих профессионалов. Программа обучения разработана профессорско-педагогическим коллективом КубГУ, практикующими психологами и специалистами по дистанционному обучению.

Проект «Пси поколение» поможет школьникам обрести гибкие навыки Soft Skills, получить знания из области практической психологии.

Программа проекта представлена несколькими блоками:

1. Уверенность в себе, способы её укрепления;

2. Эмоции человека и формирование эмоционального интеллекта;

3. Навыки снятия стресса и контроля волнения;

4. Преодоление барьеров межличностного общения.

Всё это и не только школьники узнают, приняв участие в проекте!



КОГДА СТАРТ БЕСПЛАТНОГО ИНТЕНСИВА?

Проект стартует уже 10 марта 2020 года. После обсуждения участия в проекте с родителями школьники регистрируются на специальной платформе.

<http://k2o.site/psypokolenie>

Бесплатно можно принять участие в интенсиве от Пси поколения, обучение будет длиться 10 дней. 10 дней, 15 заданий, возможность узнать себя лучше и подробнее.



КТО МОЖЕТ СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ПРОЕКТА?

Участником проекта могут стать школьники 8-11 классов со всей России, которые прошли регистрацию.



Мы в Инстраграмм:

<https://instagram.com/psypokolenie?igshid=12imfoucxrt8y>

Мы ВКонтакте:

<https://vk.com/psypokolenie>

Переходите по ссылке и подробно знакомьтесь с проектом, который научит, как:

+ не поддаться панике во время сдачи экзаменов и публичных выступлений;

+ бороться со стрессом;

+ управлять своими эмоциями;

+ формировать уверенность в себе;

+ говорить 'нет' и противостоять манипуляциям.