

Особенности развития детей с синдромом Дауна: что нужно знать и к чему быть готовым?

Синдром Дауна не помешал испанцу Пабло Пинедо получить высшее образование, а также стать киноактером: он сыграл главную роль в художественном фильме «Я тоже» (2009). Теперь он занимается социальными проблемами, работает, пишет научные статьи и участвует в профессиональных конференциях.

А совсем недавно главной звездой Gucci и VOGUE стала 18-летняя модель с синдромом Дауна Элли Голдстейн. Девушка не только работает моделью, но и совмещает карьеру с учебой. Она учится в Эссексе, на факультете сценического мастерства.

Синдром Дауна, по своей сути, — генетическая аномалия. Всего лишь одна лишняя хромосома в двадцать первой паре делает малыша особенным. Но это не ограничение, а скорее, особенность.

В этой статье мы расскажем об особенностях развития детей с синдромом Дауна. Неважно, кто вы — родитель, тренер или волонтер. Учитывая эту информацию, вы сможете человеку с синдромом Дауна жить самую счастливую жизнь.

Даун — это врач, а не человек с синдромом Дауна, таким заголовком мы заодно напоминаем и про распространенную этическую ошибку.

Синдром получил название в честь британского врача Джона Л. Дауна, впервые его обнаружившего. Синдром не лечится, и от него не выздоравливают. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, на 700 новорожденных приходится один грудничок с синдромом Дауна. Это самая распространенная генетическая патология в мире.

«Ребенок солнца» может родиться в любой семье: национальность, социальное положение, уровень дохода, образование родителей, географическое положение, вероисповедание абсолютно не имеют значения. Это важно понимать, так как ещё каких-то 10–20 лет назад в нашей стране родителей таких детей упрекали в алкоголизме и наркомании.

Синдром Дауна — не болезнь. Особенности развития «Дети солнца» не страдают от дополнительной хромосомы. Но есть определенные особенности в развитии детей с синдромом Дауна. Расскажем про умственные и физические, а также психологические особенности.

Умственные особенности

Как правило, дети с синдромом Дауна любознательны, открыты, очень общительны. Да, умственная отсталость в лёгкой или умеренной формах присутствует. Но люди, у которых 47 хромосом вместо 46, неплохо учатся

и даже осваивают разные профессии.

Родителям очень важно самим ежедневно заниматься с таким ребёнком. Плюс не пренебрегать помощью специалистов — психолога, дефектолога, логопеда. Важно научить особенных детей жить в обществе, а не скрываться дома. Нужно показывать им, как ухаживать за собой, как общаться с другими людьми и даже дружить!

Физические особенности

«Дети солнца» не страдают от дополнительной хромосомы. Но есть определенные особенности в развитии детей с синдромом Дауна. Расскажем про умственные и физические, а также психологические особенности.

Внешние:

- определённые черты лица (плоская переносица, короткий нос, косой разрез глаз, небольшой рот, но аркообразное нёбо, увеличенный язык, низкий тонус лицевых мышц, язык с бороздкой);
 - короткие пальчики, искривление мизинца;
 - гиперподвижность суставов;
 - сниженный мышечный тонус;
 - поперечная ладонная складка.
-
- **Внутренние, требующие лечения или постоянного контроля:** врожденный порок сердца;
 - глазные болезни;
 - проблемы со слухом;
 - затруднённое дыхание;
 - болезни желудка.

Физические упражнения или гимнастика для мышечного тонуса должны стать привычкой для малыша, а позже и взрослого человека. Не стоит забывать и про мелкую моторику. Развитие детей с ментальными особенностями длится дольше, но они способны на многое. В нашем движении «Специальная Олимпиада» очень много атлетов с синдромом Дауна, которые не перестают удивлять своими спортивными результатами!

На что еще обратить внимание?

Кожа

Главная особенность развития детей с синдромом Дауна в телесном плане — тонкая кожа, которая слишком подтверждена влиянию окружающей среды. Зимой кожа такого ребёнка сильно сохнет, может трескаться, летом становится шероховатой на ощупь. Частые высыпания в младенчестве тоже результат того, что кожный покров очень нежный и тонкий.

Сердце

Развитие внутренних органов часто замедляется из-за врожденных пороков. Очень сильно страдает сердечно-сосудистая система. Кардиологи отмечают частые шумы в сердце, проблемы с кровообращением. Мышцы пресса ослаблены, поэтому животик у деток с синдромом Дауна немного выпирает. Некоторых детей может мучить грыжа, но уже к 13-15 годам она проходит сама собой.

Подвижность

Движения у детей с ментальными нарушениями часто несогласованные, бывают проблемы с координацией. Хотя и мальчики, и девочки обычно все подвижные, любят активные игры, бегают.

Отдельно стоит остановиться на мелкой моторике. В первые несколько месяцев жизни особенные малыши почти неподвижны. Без помощи взрослых они не могут переворачиваться, принимать другие положения — их мышцы очень слабы. Только на 4-5 месяце жизни для таких новорождённых открывается мир предметов. Такое «замедленное» отставание в когнитивном развитии необходимо прорабатывать.

Родителям «солнечных» деток нужно делать больший акцент на владение пальчиками, игр с ними. Иначе писать, рисовать, играть, да даже заниматься обычными делами в дальнейшем будет тяжело.

Тонкости психики

Особенности развития детей с синдромом Дауна существенно отличаются от специфики воспитания детей с умственной отсталостью. Если отставание и есть, то оно лёгкое или среднее, что не так уж и страшно. Некоторые «солнышки» даже учатся в обычных школах. Да, они плохо концентрируются и часто бывают рассеянными. А из-за небольшого объема кратковременной памяти им приходится учиться усерднее.

Причины

Если ребёнок с синдромом Дауна не реагирует на вопросы или, наоборот, отвечает невпопад, то это не потому, что он чего-то не понимает. Скорее всего, причины две.

Плохой слух. Ситуацию исправит слуховой аппарат.

Ребенок не в настроении: вот ребёнок был активен, включён в работу, а потом резко произошла смена настроения и всё — ему больше не хочется участвовать в происходящем. Он замыкается.

Конечно, такие особенности развития детей с синдромом Дауна сильно усложняют процесс обучения. «Солнечным» детям больше нравится

наблюдать за процессом, чем участвовать в нём. Так, например, на уроках физкультуры ребёнок с синдромом Дауна с радостью смотрит, как другие резвятся с мячами, обручами и скакалками, а сам не хочет даже попробовать. Хотя такое развлечение для него вполне по силам.

Концентрация и эмоции

Еще одна особенность развития детей с синдромом Дауна — сосредоточенность на одной задаче. Другие дети легко переключаются, им даже часто надоедает заниматься чем-то одним. Ребенок с синдромом захочет непременно довести действие до конца. Он не переключит внимание, пока не будет полностью удовлетворен результатом.

В целом детям с синдромом Дауна свойственна эмоциональность. Скрывать эмоции у них не получается — они часто смеются, улыбаются, редко бывают грустными.

Очень важно «детям солнца» находиться в обществе сверстников. Так у ребенка появляются примеры для подражания. Он копирует поведение других во время игр, начинает быстрее и лучше разговаривать.

«Они очень открытые, не боятся новых людей, готовы знакомиться и дружить».

Неодинаковы, как все

Родителям, у которых появились на свет особенные дети, в первую очередь, нужно быть терпеливыми. Отчаяние рано или поздно проходит, а безграничная любовь к собственному малышу остаётся навсегда. «Дети солнца» так же, как и все остальные дети, переживают разные эмоции, любят играть в футбол или рисовать, петь или танцевать, иметь много друзей или не хотеть учиться.

Да, быть родителем или наставником такого ребёнка гораздо сложнее. Нужно больше внимания, заботы, усердия, необходимо создать особые условия для жизни. Но тем ценнее совместные успехи и даже мизерные победы! А предрассудки, общественное отрицание и обреченность пусть остаются в прошлом, сейчас же «дети солнца» будут освещать дорогу — ту, что осилит идущий!

Статья взята с сайта <https://specialolympics.ru/blog/osobennosti-razvitiya-detey-s-sindromom-dauna>