

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 63
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ФЁДОРА ТОЛБУХИНА**

СОГЛАСОВАНО

Первичная профсоюзная организация МБОУ СОШ №63
Протокол заседания комитета
МБОУ СОШ № 63
№ 13 от 14.01.2021

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 63
С.Б. Кеда
« » года

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда
для учителя физкультуры**

ИОТ - 033 - 2021

Город Краснодар, 2021 год

1. Общие требования охраны труда

1.1. Самостоятельно работать учителем по физкультуре разрешается лицам в возрасте 18 лет и старше, изучившим инструкцию по охране труда, прошедшим необходимую подготовку, инструктаж по охране труда, медосмотр и не имеющим противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Учитель по физкультуре с целью обеспечения охраны труда обязан:

- уверенно знать и строго выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
- проходить вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
- придерживаться Правил внутреннего трудового распорядка МБОУ СОШ № 63;
- строго соблюдать установленные в образовательном учреждении режимы труда и отдыха;
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте и порядке рабочее место;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны жизни и здоровья детей при организации образовательного процесса с обучающимися;
- уверенно знать способы оказания первой доврачебной помощи при несчастных случаях;
- докладывать директору МБОУ СОШ № 63 (в случае отсутствия – иному должностному лицу) о любых ситуациях, угрожающих жизни и здоровью детей, о каждом происшествии, произошедшем на занятиях физической культуры, об ухудшении собственного здоровья;
- знать инструкцию по охране труда и строго соблюдать все ее положения.

1.3. На занятиях по физической культуре возможно действие на учителя физкультуры и обучающихся, следующих вредных и опасных факторов:

1.3.1. Нарушение остроты зрения в случае недостаточного освещения спортзала;

1.3.2. Поражение электрическим током, если применяются неисправные электрические CD-, DVD-проигрыватели, иная звуковая аппаратура.

1.3.3. Травмирование и падение детей при проведении активных подвижных игр и гимнастических упражнений в случаях:

- неисправности спортивных снарядов (ушибы, переломы и т.п.);
- выполнения упражнения на грязных или мокрых снарядах;
- выполнения упражнений без применения страховки;
- выполнения упражнения без применения гимнастических матов;
- нарушения инструкций по проведению игровых занятий, спортивных соревнований;
- обморожения, при проведении занятий на открытом воздухе в зимний период при температуре ниже -15 С.

1.4. В спортзале должен быть установлен комнатный термометр для наблюдений за температурным режимом.

1.5. Учитель физкультуры должен соблюдать противопожарный режим в МБОУ СОШ № 63, правила противопожарной безопасности, уверенно знать места, где расположены первичные средства пожаротушения, правила пользования огнетушителями, а также направления эвакуационных путей в случае пожара.

1.6. В ходе работы учитель физкультуры должен строго соблюдать правила личной гигиены, поддерживать чистоту рабочего места, контролировать исправность спортоборудования, соблюдать гигиенические требования к организации и проведению воспитательно-образовательного процесса с обучающимися.

1.7. Учитель физкультуры, допустивший невыполнение или любое нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности согласно Правилам внутреннего трудового распорядка и, если необходимо, проходит внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить всё освещение спортзала и удостовериться в исправности работы светильников. Минимальное освещение должно быть: в случае применения люминесцентных ламп не меньше 200 лк. (13 Вт/кв.м.), при применении ламп накаливания не меньше 100 лк. (32 Вт/кв.м.).
- 2.2. Удостовериться в исправности электрического оборудования спортзала: светильники должны быть крепко закреплены на потолке и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны закрываться крышками, а электрические розетки должны закрываться фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток должны быть без трещин и сколов, а также не иметь оголенных контактов.
- 2.3. Прежде чем использовать в работе электрические приборы, оргтехнику, аудио-видеоаппаратуру необходимо убедиться в их исправности и проверить целостность подводящих кабелей и электрических вилок.
- 2.4. Провести осмотр санитарного состояния спортзала и проветрить помещение, открыв окна или фрамуги и двери. Открытые окна зафиксировать крючками, а фрамуги должны фиксироваться ограничителями. Проветривание следует закончить за 30 мин. до прихода обучающихся.
- 2.5. Подготовить к работе требуемый спортивный инвентарь и оборудование.
- 2.6. Удостовериться, что температура воздуха зала для гимнастических занятий не ниже 19°C.
- 2.7. Для предотвращения падений и получения травм занимающимися удостовериться в том, что ковры и дорожки неподвижно закреплены на полу, а спортивный инвентарь в исправном состоянии и надежно закреплен.
- 2.8. Перед началом занятий на спортплощадке надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользящей подошвой, соответственно сезону и погоде.
- 2.9. Осмотреть спортивную площадку на наличие колющих и режущих предметов.
- 2.10. Хорошо разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, убедиться в отсутствии в песке посторонних предметов.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Соблюдать порядок и не загромождать спортзал, эвакуационные пути посторонними предметами.
- 3.2. Соблюдать дисциплину и порядок при занятиях физкультурой, контролировать выполнение обучающимися всех распоряжений учителя физкультуры.
- 3.3. Запрещать занимающимся самовольно уходить с места проведения занятия.
- 3.4. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с обучающимися небольшую разминку.
- 3.5. Во время выполнения упражнений на шведской лестнице, и иных спортивных снарядах на высоте от пола необходимо обязательно страховать обучающихся от падений, запрещать им самостоятельно без разрешения инструктора забираться на высоту.
- 3.6. Выполняя упражнения потоком (один за другим), необходимо соблюдать дистанцию между обучающимися, во избежание столкновений.
- 3.7. Во время выполнения прыжков и соскоков внимательно следить за тем, чтобы обучающимися приземлялись мягко на носки ступней, приседая пружинисто.
- 3.8. Проводя подвижные игры и соревнования, контролировать, чтобы не происходило столкновений между обучающимися, толчков и ударов по рукам и ногам.
- 3.9. Во время занятий с применением музыкальной аппаратуры, технических средств обучения соблюдать меры безопасности от поражения электричеством:
 - не включать в электросеть и не отключать от нее устройство мокрыми или влажными руками;
 - соблюдать правильность последовательного включения и выключения оргтехники, технических средств обучения, не нарушать технологические процессы;

- не оставлять включенные в электрическую сеть устройства без контроля.
- 3.10. Для сохранения здорового микроклимата необходимо после каждого занятия проветривать помещение спортзала, проводить влажную уборку.
- 3.11. Для предотвращения травмирования обучающихся необходимо строго соблюдать инструкцию по охране труда, быть внимательным и стараться предупредить травмирование при неправильном выполнении ребенком упражнения.


4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения пожара незамедлительно вывести обучающихся из спортзала, доложить о пожаре в ближайшую пожарную охрану по телефону 101 (112 – Единый номер вызова экстренных служб), директору МБОУ СОШ № 63 (при его отсутствии - другому должностному лицу) и начать тушение очага возгорания при помощи первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При травмировании оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, воспользоваться помощью медицинского работника МБОУ СОШ № 63, если потребуются вызвать «скорую помощь», доложить о происшествии родителям обучающегося и директору МБОУ СОШ № 63, при его отсутствии иному должностному лицу.
- 4.3. В случае поражения электрическим током незамедлительно выключить электричество и в случае остановки у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой (закрытый) массаж сердца до появления дыхания и пульса, вызвать «скорую помощь» по телефону 103,112.
- 4.4. При неисправностях спортивного снаряда или оборудования, при отсутствии возможности убрать его из спортзала, остановить занятие и доложить об этом заведующему хозяйством МБОУ СОШ № 63.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Отключить звуковое оборудование, ТСО от электросети.
- 5.2. Убрать в предназначенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Проветрить спортзал, запереть окна, фрамуги и отключить освещение.
- 5.4. Обо всех недостатках, замеченных в ходе работы, доложить заведующему хозяйством.

Инструкцию по охране труда разработал:


подпись /Матвеева О.С. /
Ф.И.О.