

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РАСПИСАНИЮ УРОКОВ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАРСРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 63 имени Героя Советского Союза Федора Толбухина на 2021 - 2022 учебный год

Расписание уроков на 2020-2021 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28" (зарегистрированного в Минюсте России 18.12.2020 № 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 марта 2021 г. № 10 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" , утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 N 16"

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом на 2021/2022 учебный год, учебными программами по предметам.

При составлении расписания учитывалось следующее:

1. занятость компьютерного класса,
2. занятость спортивного зала,
3. при наполняемости класса более 25 учащихся деление на подгруппы, по иностранному языку;
4. деление класса на подгруппы по гендерному признаку по физической культуре и технологии;
5. учебный план для профильных классов;
6. наличие в первом классе динамической паузы;
7. расписание звонков;
8. закрепление за каждым классом отдельного кабинета.

Учебные занятия по физической культуре, технологии, изобразительному искусству, физике, химии, биологии проводятся в специализированных оборудованных аудиториях.

Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы (5 дневная учебная неделя для 1-8 классов, 6 дневная учебная неделя для 9-11 классов), сведения о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков на 2021/ 2022 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Рационально составленное расписание занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, повышению работоспособности обучающихся преподавателей, оптимальному использованию кабинетов и других учебных помещений.

Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам.

Образовательное учреждение занимается в две смены.

В общеобразовательной организации, обучение 1, 5, 9,10, 11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену. Начало занятий – 08:00.

Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую. Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; со второй четверти – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый);

Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

На первой ступени обучения учебная нагрузка составляет:

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
21 час	23 часа	23 часа	23 часа

Расписание 5-8 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую. Учащиеся 9-11 классов обучаются по 6-дневной рабочей неделе. Занятия проводятся в первую смену.

Ежедневное количество уроков для обучающихся 5-8 классов – не более 7 уроков, для обучающихся 9-11 классов - не более 7 уроков.

На второй ступени обучения учебная нагрузка составляет:

5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
29 часов	30 часов	32 часа	33 часа	36 часов

На третьей ступени обучения максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет 37 часов.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

При составлении расписания для обучающихся 5-9 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Уроки технологии объединены по два урока в день. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, родной (русский) и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

для учащихся основного общего и среднего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

При составлении расписания было учтено, что в школе 1 спортивный зал, уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала.

Для учащихся, обучающихся в первую смену, вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 45 минут. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности не зависит от продолжительности учебной недели и не должен превышать во всех классах 10 академических часов в неделю.

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 02.04.2020 № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации, в связи распространением новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)», в соответствии с приказом Минпросвещения России от 17.03.2020 № 103 «Об утверждении временного порядка сопровождения реализации образовательных программ начального общего,

основного общего, среднего общего образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных технологий», при выявлении ученика с (COVID-19) для предупреждения распространения коронавирусной инфекции принимаются меры по недопущению в школу и разобщению учащихся класса, контактировавших с больным COVID-19 на срок не менее 14-ти календарных дней со дня последнего контакта с больным. Разобщенные учащиеся переводятся на обучение дома с использованием цифровых технологий. Обучение проводится дистанционно с использованием Цифровой образовательной среды (ЦОС), являющейся аналогом ZOOM. Ученики, пропустившие школу по состоянию здоровья, смогут присутствовать на уроках Онлайн. Определена продолжительность непрерывного использования компьютера с ЖК - монитором на уроках. Для 1-2 классов это не более 20 минут, для 3-4 классов - не более 25 минут, для 5-6 классов - не более 30 минут, для 7-11 классов - 35 минут.

Внеурочная работа в 1-11 классах ориентирована на создание условий для неформального общения ребят одного класса, имеет выраженную воспитательную и социально-педагогическую направленность (дискуссии, по возможности - встречи с интересными людьми, посещение музеев, коллективно-трудовые дела). Внеурочная работа – это хорошая возможность для организации межличностных отношений в классе, между обучающимися и классным руководителем с целью создания ученического коллектива и органов ученического самоуправления. В процессе многоплановой внеурочной работы можно обеспечить развитие общекультурных интересов школьников, способствовать решению задач нравственного воспитания.

Цель программы – обеспечение условий достижения планируемых результатов воспитания учащихся 1-11 классов в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования, основного общего образования, основного среднего образования общеобразовательного учреждения и программой воспитательной работы школы.

Основные направления внеурочной деятельности:

- спортивно-оздоровительное;
- духовно-нравственное;
- обще интеллектуальное;
- социальное;
- общекультурное;
- коррекционно-развивающее.

Для реализации Программы в школе используются следующие виды внеурочной деятельности:

- игровая деятельность;
- познавательная деятельность;
- проблемно-ценностное общение;
- досугово-развлекательная деятельность;
- художественное творчество;
- социальное творчество;
- трудовая деятельность;
- спортивно-оздоровительная деятельность;
- туристско-краеведческая деятельность.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 1-4, 5 – 9, 10 - 11 классов можно сделать следующие **выводы**:

1. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на среду и четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

2. Основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и среду. В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3. Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели, основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

4. Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на середину недели (среда), или вторник и четверг с облегченным днем (среда). Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

Максимальная нагрузка в 1-9 классах приходится в основном на вторник или среду.

День недели	Классы						
	1	3	4	5	6	7	9
понедельник	20	23	22	32	44	40	41
вторник	24	22	26	40	58	50	55
среда	18	24	25	41	56	55	61
четверг	19	25	19	36	54	38	50
пятница	17	17	19	32	38	32	40

5. Наибольшая учебная нагрузка в 10-11 классах приходится на вторник, среду и четверг. В последний учебный день (субботу) нагрузка наименьшая.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Недельное расписание по баллам на 2021-2022 учебный год

